

手洗いをして感染症を予防しましょう。

手洗いの手順

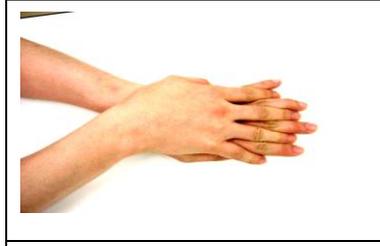
- 手を洗う前には、指輪や腕時計を外しましょう。
- お子さんが手を洗うときは、大人が付き添ってあげましょう。



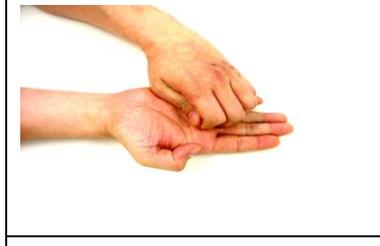
- ①石けんをつけ、手のひらを合わせてよく洗います。



- ②手の甲を伸ばすように洗います。



- ③指先・爪の間をよく洗います。



- ④指の間を十分に洗います。



- ⑤親指と手掌をねじり洗います。



- ⑥手首を洗います。



- ⑦流水でよく手をすすぎます。



- ⑧清潔なタオルで（共用はしません）よく拭きます。



汚れが落ちにくいところ

指の間

指の先

手首

親指

手のしわ